

УТВЕРЖДАЮ:
Президент ФСО ТО
по спортивному ориентированию
Сергеев П.А.
«10» апреля _2018 г.

Положение о проведении легкоатлетического кросса

1. Цели и задачи.

1.1. Легкоатлетический кросс проводится с целью пропаганды среди спортсменов здорового образ жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

А так же пункта 4.4 отбора в Сборную России на Первенство Мира и Кубок Европы

1.2. Задачи:

- выявление лучших спортсменов;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение выносливости организма детей и подростков.

2. Порядок организации и проведения.

2.1. Организация проведения соревнований возлагается на тренеров по спортивному ориентированию Тверской области и на ФСО ТО.

3. Время и место проведения.

3.1. Спортивные соревнования проводятся на стадионе МОУ СОШ №7 (Тверь Молодежный бульвар д.10 к1) 25 апреля(среда) 2018 года.

3.2. Спортивные соревнования по легкоатлетическому кроссу проходят с 16.00 по 18.00. Порядок старта свободный. Электронная система отметки.

4. Участники.

4.1. К участию в соревнованиях привлекаются все спортсмены Тверской области.

4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения кросса.

Тренера и спортсмены несут ответственность за здоровье на момент проведения соревнований. Дети до 18 лет обязаны предоставить медицинскую справку.

Группы: М/Ж 12, 14, 16, 18, 21, 35, 50, 65.

Мальчики/девочки 12 – 1км.

Мужчины/Девушки 14, 16, 18, 21, 35 – 3 километра.

Ветераны – 1 километр.

5. Награждение.

5. Спортсмены, занявшие I–III места, награждаются Почетными грамотами и медалями.

6. Благотворительный взнос на награждение:

Дети до 18 лет -20 руб.

Остальные – 50 руб.

Пункт 4.4.: Норматив для выполнения в 2018 году (3 км) -

Юниоры (до 21 года)- 9:30

Юноши (до 19 лет)-10:10

Юниорки (до 21 года)-11:10

Девушки (до 19 лет)- 11:40